



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

1

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-6к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	254,9	7,3	10,1	37,6
Пром.	100	ФРУКТ(<i>апельсин</i>)	30	0,86	0,2	7,57
54-24гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	80,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
	570	ИТОГО	513,5	16,96	14,5	88,17
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-8з	60	САЛАТ ИЗ БЕЛ-ОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	81,5	1	6,1	5,8
54-3с	200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	125,5	3,8	5,8	13,6
54-12м	200	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	263,2	13,5	7,4	33,1
54-2хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10

	800	ИТОГО :	708,9	24,9	20,3	107,6

БУХГАЛТЕР
КАРККОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

2

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-3з	60	ОВОЦИ В НАРЕЗКЕ(ПОМИ)	13,8	0,7	0,1	2,3
54-1г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	3,3	4,9	32,8
54-25м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	135,4	11,1	5,8	4,4
54-3гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	580	ИТОГО	502,1	19,4	11,6	76,6
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-2з	60	ОВОЦИ В НАРЕЗКЕ(ОГУРЕЦ)	8,5	0,5	0,1	1,5
54-10с	200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	135,6	3,1	5,8	10,8
54-10г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5
54-14р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-5соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-1хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ ОСОБЫЙ	71,2	2	0,4	10

	830	ИТОГО :	708,6	26,1	18,6	107,1

БУХГАЛТЕР
КАРКОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 22 » МАЯ 2024 Г



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

3

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ККАЛ	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1з	15	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ НАРЕЗКЕ	43,7	2,5	4,4	0
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром.	100	ФРУКТ()	34,42	0,42	0,42	9,8
54-23гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	585	ИТОГО	560,12	17,12	17,62	95,5
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-27з	60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	58,6	0,8	2	4,1
54-2с	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТ	100,4	3,7	5,7	10,1
54-10м	200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	309,4	18	22	13,3
54-32хн	200	КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК	41,6	0,2	0,1	9,9
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	630	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,2	2	0,4	10

	800	ИТОГО :	701,8	28,3	30,7	76,9

БУХГАЛТЕР
КАРКОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 23 » МАЯ 2024 Г



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

4

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-20з	30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	11,12	0,9	0,1	1,8
54-1о	150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	205,4	10,7	18	3,2
Пром.	100	ФРУКТ()	113,34	2,3	0	33,6
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	550	ИТОГО	504,92	18,2	18,8	75,5
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-28з	60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	20,5	0,9	0,1	5,2
54-9с	200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	105,9	3,8	4,6	14,4
54-11г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,4	4,5	5,3	19,8
54-18м	100	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО — СТРОГАНОВСКИ	216,5	13,75	15,88	6,63
54-3хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	71,3	0,5	0,2	19,4
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10

	800	ИТОГО :	715,4	29,05	26,98	104,93

БУХГАЛТЕР
КАРККОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ККАЛ	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1т	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	271,3	20,7	10,7	21,6
Пром.	10	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	19	0,1	0	7,2
Пром.	100	ФРУКТ()	30	0,86	0,2	7,57
54-4гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	530	ИТОГО :	509,4	27,36	12,7	75,47
		ОБЕД				
54-3з	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	12,8	0,7	0,1	2,3
54-20с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	105,4	4,4	2,6	14,6
54-2г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	170,7	3,7	6,2	26,5
54-2м	100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	212,13	10	16,5	3,88
54-7хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,4	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10

	800	ИТОГО :	708,13	24,7	26,4	95,18

БУХГАЛТЕР
КАРККОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 25 » МАЯ 2024 Г



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ККАЛ	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-2з	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ)	8,5	0,5	0,1	1,5
54-9г	150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	103,3	2,9	7,5	13,6
54-4м	100	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	246,75	10,13	16,25	15,38
54-3гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	580	ИТОГО	534,65	17,83	24,65	67,58
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-4з	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛ)	15,4	0,8	0,1	2,9
54-1с	200	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	92,2	3,7	5,6	5,7
54-6г	150	РИС ОТВАРНОЙ	203,5	2,6	4,8	36,4
54-23м	100	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	138,67	10,07	4,27	13,33
54-4соус	20	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	55,8	0,9	4,9	2
54-5хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,1
Пром.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5

	820	ИТОГО :	719,87	23,82	20,67	109,93

БУХГАЛТЕР
КАРККОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н